

訪葉茂榮

(2019.4.29)

聽說葉茂榮(57/1968)老師有了小病痛，所以未能參加4月13日的「台中之會」。4月19日在系友會/基金會辦公室，碰見林慧娟(79/1990)副理事長，她說待會兒要去探視葉茂榮老師，於是我們一夥四人(黃志遠 52,黃守仁 70,林慧娟 79,吳耀庭 84)於十一點會合後，走向葉老師家，在柏克萊咖啡廳旁邊。



一行四人由成大博物館走向勝利校區，經過舊圖書館、舊僑生宿舍、女生宿舍、東寧停車場(原本教職員宿舍)，沿路大家談往時這些建築物的往事，還好都有交集之處，例如陳壽南老師住的日式房，李立聰老師住的二樓水泥雙併屋。這些教職員宿舍皆拆除，成為廣大停車場，但是留有一棟屋，可能當作樣品古蹟來保存吧？

走到東寧路與長榮路交叉口之明新食品店，買了一盒蛋糕，要送給葉老師的禮品，然後繼續前行。看到那條巷子(東寧路 134 巷)，當年尚未打通東寧路及長榮路時，要去崇誨新村以及附近的農田果園鄉下地區(台南縣永康大灣歸仁等等)，就常有騎車經過這條巷子。以前(民國五六十年代)成大三面兵營區，是台南市的東北方邊陲區，兵營之外就是農田果園。如今民國 108 年，也不過是五六十年之久而已，全然變造成高樓大廈馬路四通的都市面貌。真是滄海桑田，感嘆不已。



原本之勝利校區的東寧路北邊成大教職員宿舍區拆除成為停車場(2009年拍攝)

到達葉宅，那是棟電梯樓房。葉老師與夫人在家，我們送上蛋糕祝賀生日也探詢病症，他們夫妻則殷勤的招待瓜果，說是天然的、有機的、健康的。林慧娟對此很有心得，佐證以她近來的體質改善，可為驗證。

談到葉老師的病痛，起因於他某日整理樓頂栽種植物的空中花園農場，欲把其中一盆樹移動，彎腰要抬起盆子，使出力氣但聽輕聲「硌喳」兼有微痛，直接感到不妙，可能腰骨受傷。停止搬物，下樓入房休息，未有多痛，不以為意。但是微痛時而有，整夜未能安眠，又要起床夜尿多次。次日疼痛增加，赴醫診療，醫生指出「脊椎骨有裂痕」引起疼痛。治療之道，若注入骨灰固然可以馬上止痛且行走如常，但是神經細胞將無法恢復原狀(骨粉如同水泥，固結了裂痕也阻擋了神經細胞長出之途)，可能有難預料之不良後果。若穿上「鐵甲衣」以固定腰骨，讓骨頭(細胞)與神經(細胞)慢慢長回去接起來，或可恢復原位(狀)，但是需要時間。因此在這休養期間，就不能遠途奔走了。

一席珍貴的病例言談，讓人獲益匪淺。上了年紀的中老年人，體力不如年輕時代，花費體力的事，要量力而為。各樣動作姿勢要正確，考量骨骼肌筋之耐性，平時固然要活動以鍛鍊之，用時也要衡量適度使用。中老年人之受傷，其復原期遠長於青少年所需時間也。



2019.4.19：穿著「鐵甲衣」的葉茂榮與夫人合照



2019.4.19：(前左起) 林慧娟、葉茂榮、葉夫人。
(後左起) 黃守仁、吳耀庭。